

# Speiseplan der KW 28

10.07 – 14.07.2023

## KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 10.07.23		<b>Blattsalat mit Dressing</b> C)D)M) Fetakäse im Teigmantel „Griechische Art“ A)C)D)G)M) mit Gelbe-Rübensoße C)D)M) dazu Reis <b>Obst</b>
Dienstag 11.07.23		Eieromelette A) aus der Pfanne gebraten mit schmackhaftem Süßkartoffel - Saisongemüse C)D)M) <b>Bananenshake</b> M)
Mittwoch 12.07.23	MSC Seelachsfilet A)C)F)G) im Backteigmantel mit Salzkartoffeln und Gemüse-Senfsoße C)D)M) <b>Gemügesticks &amp; Kirschen</b>	Pasta „Allgäu“ G) mit einer herzhaften Allgäuer – Käserahmsoße C)D)M) <b>Gemügesticks &amp; Kirschen</b>
Donnerstag 13.07.23		Tomatensuppe C)D) mit Mehrkornbrot G)H) Oma's Kaiserschmarrn A)G)M) mit fruchtigem Apfelmark
Freitag 14.07.23		Sojafrikassee C)D)J)M) vom Feld mit einer Bio-Erbsenrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) <b>Chiasamen Dessert</b> M)G)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnisse,  
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)