

Speiseplan der KW 30

24.07 – 28.07.2023

KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 24.07.23	Gemischter Salat B)M) Kartoffel-Gnocchi B) mit einer Putenschinken- Sahnesoße C)D)M) dazu geriebenen Emmentaler M) Obst	Gemischter Salat B)M) Gnocchi „Napoli“ B) mit Tomatensoße C)D)M) dazu geriebenen Emmentaler M) Obst
Dienstag 25.07.23		Chinakohl-Möhrensalat M) Kleine Frühlingsrollen A)C)D)G)H)I)N) Reisteigröllchen mit Frühlingsgemüse dazu süß-sauer Asiasoße C)D) und Koch-Reis C)D)
Mittwoch 26.07.23	Rindersaftgulasch von der Keule C)D) im eigenen Saft geschmort mit Wurzelgemüse dazu Hausmacher- Eierspätzle A)G) Vanillequark mit Blaubeeren M)	Bio-Polenta Käsetaschen A)C)D)M) mit Lauch gefüllt, dazu einen herzhaften Joghurt-Gurken-Dip C)D)M) Vanillequark mit Blaubeeren M)
Donnerstag 27.07.23		Wassermelonen-Fetasalat M) Schupfnudeln A)G)M) „Schwäbische Art“ mit Zimt - Zucker und Apfelmus
Freitag 28.07.23		Feine Spinatspätzle A)G)I) dazu eine feine geschmackige Champignon-Frischkäsesoße C)D)M) Gemügesticks & Eis am Stiel M)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)