

# Speiseplan der KW 38

18.09 – 22.09.2023

*KoGa*

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 18.09.23		<b>Blattsalat mit Dressing</b> C)B)D)M) Fetakäseim Teigmantel A)C)D)G)M) mit Gelbe-Rübensoße C)D)M) dazu Reis <b>Obst</b>
Dienstag 19.09.23		Eieromelette A) aus der Pfanne gebraten mit Salzkartoffeln und Rahmspinat C)D)M) <b>Mangolassi</b> M)
Mittwoch 20.09.23	<b>Gemüesticks</b> MSC Seelachsfilet A)C)F)G) im Backteigmantel mit Salzkartoffeln und leichter Gemüse-Senfsoße C)D)M)	<b>Gemüesticks</b> Pasta „Allgäu“ G) mit einer herzhaften Allgäuer – Käserahmsoße C)D)M)
Donnerstag 21.09.23		Tomatenrahmsuppe C)D) mit Mehrkornbrot G)H) Feine Quarktaler A)G)M) mit fruchtigem Apfelmark & <b>Nektارينwürfel</b>
Freitag 22.09.23	Hühnerfrikassee C)D) vom Landhühnchen mit einer Bio-Erbсенrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) <b>Joghurtcreme mit Brombeeren</b> M)	Sojafrikassee vom Feld C)D)J)M) Bio-Erbсенrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) <b>Joghurtcreme mit Brombeeren</b> M)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,  
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)