

# Speiseplan der KW 42

16.10 – 20.10.2023

## KoGa

|                        | Tagesgericht  | Vegetarisch  |
|------------------------|---|--|
| Montag<br>16.10.23     | <b>Blattsalat mit Dressing</b> C)D)M)<br>Kibbelingfilet im Backteig A)C)F)G)M)<br>mit feiner Curry-Kokos-Soße C)D)<br>und Wildreis<br><b>Obst</b>     | <b>Blattsalat mit Dressing</b> C)D)M)<br>Falafel Bällchen A)C)D)G)M) mit<br>Schnittlauch - Sourcream C)D)M)<br>dazu saisonales Kartoffel-<br>Blumenkohlgemüse C)D)M) |
| Dienstag<br>17.10.23   | Putenschnitzel „Landhof“<br>aus dem Pfannengrill<br>mit feiner Gemüsesoße C)D)M)<br>dazu Kartoffelrösti A)G)<br><b>Dessert mit Weintrauben</b> G)I)M) | Gemüselasagne „Mediterran“ C)D)G)M)<br>im Ofen gebacken von Zucchini,<br>Aubergine, Tomate mit Mozzarella<br>überkrustet M)<br><b>Dessert mit Weintrauben</b> G)I)M) |
| Mittwoch<br>18.10.23   |   | Käsespätzle A)C)D)G)M)<br>nach „Hausmacher Art“<br>dazu ein <b>Rote Beete-Salat</b> C)D)<br><b>Obst der Saison</b>   |
| Donnerstag<br>19.10.23 |   | Ländliche Gemüsebrühe C)D)<br>mit knackigen Backerbsen A)G)M)<br>Oma's Kaiserschmarrn A)G)M)<br>mit fruchtigem Apfel - Zimtmus                                       |
| Freitag<br>20.10.23    |   | <b>Tomaten-Avocado-Maissalat</b> C)D)<br>Grießnudeln A)G)<br>mit Tomatensoße C)D)<br>dazu geriebenen Bergkäse M)   |

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,  
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)