

# Speiseplan der KW 46

13.11 – 17.11.2023

## KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 13.11.23		<b>Gemischter Salat</b> C)D)M) Backkäse „Griechische Art“ A)C)D)G)M) Fetakäse im Teigmantel mit Gelbe-Rübensoße C)D)M) dazu Reis <b>Obst</b>
Dienstag 14.11.23		Eieromelette A) aus der Pfanne gebraten mit Salzkartoffeln und Kräuterquark C)D)M) <b>Schokopudding</b> M)
Mittwoch 15.11.23	MSC Seelachsfilet A)C)F)G) im Backteigmantel mit Wildreis und leichter Gemüse-Senfsoße C)D)M) <b>Gemügesticks &amp; Obst</b>	Pasta „Allgäu“ G) mit einer herzhaften Allgäuer – Käserahmsoße C)D)M) <b>Gemügesticks &amp; Obst</b>
Donnerstag 16.11.23	Erbsen Eintopf C)D) mit Saisongemüse und Putenwiener C)D) und frischer Bäckersemmel G)I) <b>Blechkuchen</b> A)G)M)	Erbsen Eintopf C)D) mit Saisongemüse C)D) und frischer Bäckersemmel G)I) <b>Blechkuchen</b> A)G)M)
Freitag 17.11.23	Hühnerfrikassee C)D) vom Landhühnchen mit einer Bio-Erbсенrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) <b>Mangolassi</b> M)	Sojafrikassee C)D)J)M) mit einer Bio-Erbсенrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) <b>Mangolassi</b> M)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,  
 E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
 H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
 K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
 N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)