

Speiseplan der KW 46

13.11 – 17.11.2023

KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 13.11.23		Gemischter Salat C)D)M) Backkäse „Griechische Art“ A)C)D)G)M) Fetakäse im Teigmantel mit Gelbe-Rübensoße C)D)M) dazu Reis Obst
Dienstag 14.11.23		Eieromelette A) aus der Pfanne gebraten mit Salzkartoffeln und Kräuterquark C)D)M) Schokopudding M)
Mittwoch 15.11.23	MSC Seelachsfilet A)C)F)G) im Backteigmantel mit Wildreis und leichter Gemüse-Senfsoße C)D)M) Gemügesticks & Obst	Pasta „Allgäu“ G) mit einer herzhaften Allgäuer – Käserahmsoße C)D)M) Gemügesticks & Obst
Donnerstag 16.11.23	Erbsen Eintopf C)D) mit Saisongemüse und Putenwiener C)D) und frischer Bäckersemmel G)I) Blechkuchen A)G)M)	Erbsen Eintopf C)D) mit Saisongemüse C)D) und frischer Bäckersemmel G)I) Blechkuchen A)G)M)
Freitag 17.11.23	Hühnerfrikassee C)D) vom Landhähnchen mit einer Bio-Erbсенrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) Mangolassi M)	Sojafrikassee C)D)J)M) mit einer Bio-Erbсенrahmsoße C)D)M) und Kartoffelkroketten A)G) Mangolassi M)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,
 E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,
 H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,
 K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte
 N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)