

Speiseplan der KW 04

22.01 – 26.01.2024

KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 22.01.24		Wiringsalat C)D)M) Fetakäse im Teigmantel A)C)D)G)M) mit Gelbe-Rübensoße C)D)M) dazu Reis Mandarinen
Dienstag 23.01.24		Eieromelette A) mit Salzkartoffeln und Kräuterquark C)D)M) dazu Gemüesticks Karamellpudding M)
Mittwoch 24.01.24	MSC Seelachsfilet A)C)F)G) im Backteigmantel mit Wildreis und leichter Gemüse-Senfsoße C)D)M) Pomelo	Pasta „Allgäu“ G) mit einer herzhaften Allgäuer – Käserahmsoße C)D)M) Pomelo
Donnerstag 25.01.24	Blattsalat mit Dressing C)D)M) Pasta Bolognese C)D)G) würzige Rinderhacksoße mit Wurzelgemüse und geriebenem Kuhmilchkäse M)	Pastinaken-Kartoffelrahmsuppe C)D)M) mit Croutons G) Feine Quarktaler A)G)M) mit fruchtigem Apfelmark
Freitag 26.01.24	Erbsen Eintopf C)D) mit Saisongemüse und Putenwiener C)D) Bananensplit-Dessert I)M)	Erbsen Eintopf C)D) mit Saisongemüse und Sojawiener C)D)I) Bananensplit-Dessert I)M)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)