

# Speiseplan der KW 05

29.01 – 02.02.2024

## KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 29.01.24		<b>Tomaten-Mozzarella-Salat</b> B)M) Bio-Tortellini A)D)G)I)M) mit Karotten, Spinat & Erbsen gefüllt dazu eine Käserahmsoße C)D)M) und geriebenen Käse M)
Dienstag 30.01.24		Buchstabensuppe C)D)G) von der Gemüsebrühe Hausgemachte Pfannkuchen A)G)M) dazu Waldfruchtmarmelade B) <b>Pflaume</b>
Mittwoch 31.01.24	Fischstäbchen C)D)G)F) aus der Pfanne mit ländlichem Kartoffelsalat C)D) und Fingerkarotten in Rahm C)D)M) <b>Chiasamen Dessert</b> M)	Kleine Frühlingsrollen A)C)D)G)H)I)N) Reisteigröllchen mit Frühlingsgemüse dazu süß-sauer Asiasoße C)D) und Koch-Reis <b>Chiasamen Dessert</b> M)
Donnerstag 01.02.24	Grill - Hähnchenoberkeule C)D) vom Landhuhn mit Gemüseréis C)D) dazu <b>Coleslaw</b> A)B)C)M) <b>&amp; Birne</b>	Wirsing-Minestrone C)D)A)G) mit Ravioli, Tomatenwürfeln, und Saisongemüse dazu Bio Dinkel – Mehrkornbrot G)H) <b>Birne</b>
Freitag 02.02.24		<b>Salatbuffet</b> B)C)M) Pennnudeln G) „südfranzösische Art“ mit püriertem Gemüseragout C)D)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,  
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)