

# Speiseplan der KW 05

29.01 – 02.02.2024

## KoGa

|                        | Tagesgericht   | Vegetarisch   |
|------------------------|--|---|
| Montag<br>29.01.24     |  | <b>Tomaten-Mozzarella-Salat</b> B)M)<br>Bio-Tortellini A)D)G)I)M)<br>mit Karotten, Spinat & Erbsen gefüllt<br>dazu eine Käserahmsoße C)D)M)<br>und geriebenen Käse M) |
| Dienstag<br>30.01.24   |  | Buchstabensuppe C)D)G)<br>von der Gemüsebrühe<br>Hausgemachte Pfannkuchen A)G)M)<br>dazu Waldfruchtmarmelade B)<br><b>Pflaume</b>                                     |
| Mittwoch<br>31.01.24   | Fischstäbchen C)D)G)F)<br>aus der Pfanne mit<br>ländlichem Kartoffelsalat C)D)<br>und Fingerkarotten in Rahm C)D)M)<br><b>Chiasamen Dessert</b> M) | Kleine Frühlingsrollen A)C)D)G)H)I)N)<br>Reisteigröllchen mit Frühlingsgemüse<br>dazu süß-sauer Asiasoße C)D)<br>und Koch-Reis<br><b>Chiasamen Dessert</b> M)         |
| Donnerstag<br>01.02.24 | Grill - Hähnchenoberkeule C)D)<br>vom Landhuhn<br>mit Gemüserais C)D)<br>dazu <b>Coleslaw</b> A)B)C)M)<br><b>&amp; Birne</b>                       | Wirsing-Minestrone C)D)A)G)<br>mit Ravioli, Tomatenwürfeln,<br>und Saisongemüse<br>dazu Bio Dinkel – Mehrkornbrot G)H)<br><b>Birne</b>                                |
| Freitag<br>02.02.24    |  | <b>Salatbuffet</b> B)C)M)<br>Pennnudeln G)<br>„südfranzösische Art“<br>mit püriertem Gemüseragout C)D)  |

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,  
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)