

# Speiseplan der KW 11

11.03 – 15.03.2024

## KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 11.03.24	<b>Gurkensalat</b> C)D)M) Fleischbällchen „Italia“ A)C)D) vom Rinderhack mit Dinkelnudeln G) dazu Tomaten-Gemüesoße C)D)M) <b>Trauben</b>	<b>Gurkensalat</b> C)D)M) Käsenockerl „Almöhi“ A)D)G)M) feine Semmelnockerl mit Käse angemacht M) dazu Tomatencremesoße C)D)M) <b>Trauben</b>
Dienstag 12.03.24		<b>Paprikasticks</b> Frühlings - Rösti D)G)A) mit Kürbiskernen & Karotten dazu eine Leerdamersoße C)D)M) <b>Windbeutelchen</b> A)G)M)
Mittwoch 13.03.24		<b>Eisbergsalat mit Mais</b> C)D)M) Pasta G) „Napoli“ mit einer Tomatensoße C)D) und geriebenem Kuhmilchkäse M)
Donnerstag 14.03.24	Hähnchenbrustfilets A)C)D)G) im Knuspermantel mit Kartoffel-Gurkensalat C)D) und Tomatendip C)D) <b>Bananen</b>	Kartoffelrahmgulasch C)D)M) Vegetarischer Gemüseeintopf Saisongemüse vom Gärtner und Vollkornbrot G)H) <b>Bananen</b>
Freitag 15.03.24	MSC-Seelachs im Käse-Kräutermantel F)G)M) mit Bio-Karottenrahmgemüse C)D)M) und Hausmacher-Kartoffelbrei M) <b>Mandarinentraum</b> G)M)	Gemüse-Knusperbagel A)C)D)I)M)G) mit Bio-Karottenrahmgemüse C)D)M) und Hausmacher-Kartoffelbrei M) <b>Mandarinentraum</b> G)M)

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,  
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,  
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,  
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte  
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)

Müsliriegel

Breze

Obst Apfel

Joghurt

Gemüsesticks