

Speiseplan der KW 12

18.03 – 22.03.2024

KoGa

	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 18.03.24		Blattsalat mit Dressing C)D)M) Backkäse „Griechische Art“ A)C)D)G)M) Fetakäse im Teigmantel mit Gelbe-Rübensoße C)D)M) dazu Reis
Dienstag 19.03.24		Eieromelette A) aus der Pfanne gebraten mit Salzkartoffeln und Kräuterquark C)D)M) Vanillepudding mit roter Grütze M)
Mittwoch 20.03.24	Tomatensalat mit Feta C)D)M) MSC Seelachsfilet A)C)F)G) im Backteigmantel mit Wildreis und leichter Gemüse-Senfsoße C)D)M) Obst der Saison	Tomatensalat mit Feta C)D)M) Pasta „Allgäu“ G) mit einer herzhaften Allgäuer – Käserahmsoße C)D)M) Obst der Saison
Donnerstag 21.03.24		Frühlingszwiebel- Kartoffelrahmsuppe C)D)M) mit Croutons G) Feine Quarktaler A)G)M) mit fruchtigem Apfelmark
Freitag 22.03.24	Einrichtung geschlossen	

A) Ei- und erzeugnissen, B) Sulfite, C) Senf - und erzeugnissen, D) Sellerie- und erzeugnissen,
E) Erdnüsse- und erzeugnissen, F) Fisch - und erzeugnissen, G) Glutenhaltiges Getreide,
H) Sesam - und erzeugnissen, I) Soja- und erzeugnissen, J) Weichtiere - und erzeugnissen,
K) Krebstiere - und erzeugnissen, L) Lupine, M) Milch & Milchprodukte
N) Schalenfrüchte - und erzeugnissen,

Alle Fettgedruckten Speisen sind von der Hauseigenen Küche (Änderungen vorbehalten)

Obst

Reiswaffeln

Osterzopf

Gemüsesticks