

Speiseplan der KW 49

Wir wünschen allen einen gesunden guten Appetit!

KoGA	Tagesgericht	Vegetarisch
Montag 01.12.25	BIO - Chili con Carne mit Vollkornreis **** Chiasamen-Joghurtspeise F)	
Dienstag 02.12.25	Gebackener Blumenkohl A), I) mit Salzkartoffeln und Kräuterdip F) **** Feldsalat mit Walnusskernen und Balsamiko-Dressing D), K)	
Mittwoch 03.12.25	Kartoffelsuppe mit Gemüse, dazu Mehrkornbrötchen A), AA) **** Schoko-Pudding F)	
Donnerstag 04.12.25	Seelachsfilet B), A) vom Rost mit Senf-Dill-Sauce F) und Salzkartoffeln	Grünes Curry mit Basmatireis
Freitag 05.12.25	Gnocchiauflauf A) mit Tomate Mozzarella F) **** Schokoladennikolaus F) und Spuren von H)	

Änderungen vorbehalten!

Allergene und Zusatzstoffe:

A) Weizen, AA) Roggen, AB) Gerste), AC) Hafer, AD) Dinkel, AE) Kamut, B) Fisch, C) Krebstiere - und erzeugnissen, D) Sulfite, E) Sellerie- und erzeugnisse, F) Milch & Milchprodukte, G) Sesam - und erzeugnissen, HA) Mandeln, HB) Haselnüsse, HC) Walnüsse, HD Cashewnüsse, HF) Paranüsse, HG) Pistazien, HH Macadamianüsse, HI) Queenslandnüsse, I) Ei- und erzeugnissen, J) Lupine, K) Senf - und erzeugnissen, L) Soja- und erzeugnisse, M) Weichtiere - u. Erzeugnisse, N) Erdnüsse- und erzeugnissen,

1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoffe, 3) Antioxisationsmittel, 4) Phosphat, 5) Nitrit Pökelsalz

Hinweis:

Trotz aller Sorgfalt bei der Speisenzubereitung können Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Alle fettgedruckten Speisen sind von der hauseigenen Küche zubereitet.